



QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني
برنامج سنوات طفلي الأولى

بدايات جديدة

أهلاً وسهلاً بالأهالي الأعزاء
كل عام وأنتم بألف خير، بدأ العام الجديد، ومعه
تبدأ صفحة جديدة من حياتنا نحاول فيها البدء
بعادات جديدة تعود بالفائدة علينا وعلى أطفالنا.
في هذه النشرة ستجدون العديد من الأنشطة
اليومية التي تساعد أطفالكم الآن وفي
المستقبل مثل القراءة اليومية، والعناية
الشخصية والتحكم بالمشاعر. ننصركم بقراءة
النشرة كاملة ومحاولة تطبيق النشاطات
المختلفة بطرق مختلفة تناسب أعمار أطفالكم.
تذكروا دائماً أن الهدف من القيام بهذه الأنشطة
بناء علاقة إيجابية مع أطفالكم وتنمية جوانب
التعلم المختلفة لديهم.

نتمنى لكم وقتاً ممتعاً في اللعب سوياً

2022





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تشرين الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



01 المرحلة الاولى (منذ الولادة - 11 شهراً)

القراءة والكتابة القراءة



من المفيد أن نبدأ قراءة الكتب للطفل من الأسابيع الأولى من الولادة. اقرؤوا لمدة 0 دقائق (على الأقل) يومياً مع أطفالكم، أحضروا كتباً لوحية أو كتباً مصنوعة من القماش واستمتعوا بقراءتها مع طفلكم.

الرياضيات الأرقام

دعوا طفلكم يستكشف سلة كنز تحتوي على أشياء مختلفة، كمجموعة من الملاعق أو مجموعة من الأشياء البراقة واللامعة. تستطيعون القيام بهذا النشاط وأنتم تؤدّون مهام البيت اليومية؛ فطفلكم سيقضي وقته بالاستكشاف، ولا تنسوا أن تتحدثوا معه أثناء ذلك.





المرحلة الثانية (٨ أشهر - سنة وثمانية أشهر)

02

التطور البدني

الصحة والرعاية الذاتية

من المهم جدًا أن يبدأ الطفل محاولة إطعام نفسه خلال السنة الأولى من عمره، دعوه يستخدم أصابعه لمحاولة إطعام نفسه، ثم دعوه يحاول استخدام ملعقة ليأكل بها طعامه.



التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي وإدارة المشاعر والسلوكيات

من المهم أن يبدأ الطفل الاعتياد على تهدئة نفسه عند الشعور بالحزن أو التعب. دعوه يأتي بلعبته المميّزة أو بالشيء الذي يشعرني بالراحة مثل زجاجة الهدوء التي تستطيعون صنعها في المنزل. أحضروا زجاجة بلاستيكية وضعوا فيها بعض الألعاب الصغيرة، والماء، والبراق، وألوان الطعام وأغلقوها بإحكام.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تشرين الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الثالثة
(سنة وع ٤ أشهر - سنتين وشهرين)

03

الفنون التعبيرية والتصميم تعرف وسائل الإعلام والمواد التعليمية واستخدامها

إن الحركة أثناء البقاء لأوقات طويلة في المنزل أثناء فصل الشتاء يعد من الضروريات للأطفال والكبار. أعطوا طفلكم شريطًا أو وشاحًا ليمسك به بينما يرقص على أنغام الموسيقى. تستطيعون الانضمام له أنتم أيضًا.



التطور البدني الصحة والرعاية الذاتية

في هذه الفئة العمرية يستطيع الطفل أن يبدأ بالعناية بنفسه فدعوه يغسل يديه ووجهه بنفسه.





المرحلة الرابعة
(سنة و ١٠ أشهر الى ٣ سنوات)

04

التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي الثقة بالنفس والوعي الذاتي

يستطيع الطفل أن يبدأ المساعدة في الأعمال المنزلية في هذا العمر بأشياء بسيطة جدًا، عند غسل الملابس دعوا طفلكم يساعدكم على مطابقة الجوارب المتشابهة معًا.



التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي إدارة المشاعر والسلوكيات

ينصح أطباء الأسنان أن يبدأ الأطفال تنظيف أسنانهم بشكل يومي. تحدثوا مع طفلكم بالتعليمات التي يجب اتباعها لفعل الأشياء فعند تنظيف أسنانه مثلًا: أمسك الفرشاة، ضع المعجون إلخ . حاولوا جعلها شيئًا ممتعًا تفعلونه معًا.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تشرين الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الخامسة
(سنتين ونصف - ٤ سنوات وشهرين)

05

التواصل واللغة الاستيعاب

من المهم جدًا أن يساعد الطفل في الترتيب في المنزل خصوصًا ألعابه الخاصة. أثناء الترتيب، أعطوه تعليمات بسيطة، مثل: "ضع المكعبات في السلة"، أو "ضع السيارة في الخزانة الصغيرة".



التطور البدني

الصحة والرعاية الذاتية

في هذه المرحلة العمرية يستطيع الطفل أن ينظف أسنانه بنفسه. تأكدوا من أن ينظف طفلكم أسنانه مرتين يوميًا.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تشرين الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة السادسة
(٣ سنوات و٤ اشهر - ٥ سنوات)

06

استيعاب العالم العالم



من المهم أن يبدأ الطفل في هذه المرحلة العمرية بالاعتناء بما حوله وليس بنفسه فقط كالاعتناء بالنباتات أو الحيوانات الأليفة. دعوه يساعدكم في ري النباتات في المنزل.

التطور البدني الصحة والرعاية الذاتية

إن ممارسة الرياضة بشكل يومي مهم جدًا لصحة أطفالنا. حاولوا إيجاد ألعاب منزلية تزيد من حماسهم لممارستها.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تشرين الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى

فعاليات شهر كانون الثاني

النادي الشتوي ٢٠٢٢ في بلاد العجائب



أنشطة للأطفال

تابعوا صفحات الفيسبوك لمعرفة أنشطة الأطفال
المختلفة.

<https://www.facebook.com/activitiesforkids123>

