



QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تموز  
برنامج سنوات طفلي الأولى

# عيد الأضحى المبارك

أهلاً وسهلاً بأمهاتنا العزيزات  
يحتفل العالم العربي والإسلامي بعيد الأضحى  
المبارك، كل عام وأنتم بألف خير، أعاده الله علينا  
وعليكم بالصحة والعافية. وبهذه المناسبة  
السعيدة ستكون نشرتنا حول أنشطة متنوعة  
لتحضيرات العيد. تابعوها للعديد من الأنشطة  
السهلة التي يمكنكم القيام بها بشكل بسيط  
في المنزل أو في الخارج لتضيفوا ليومكم المتعة  
والنشاط ولأطفالكم التعلم والمرح. تذكروا دائماً،  
أن الهدف من القيام بهذه الأنشطة هو بناء  
علاقة إيجابية مع أطفالكم وتنمية جوانب التعلم  
المختلفة لديهم.

**نتمنى لكم وقتاً ممتعاً في اللعب سوياً**





## 01 المرحلة الاولى (منذ الولادة - 11 شهراً)

### استيعاب العالم

### العالم

دعوا طفلكم يلعب بالألعاب التي تُصدر أصواتاً مختلفة، اختاروا ألعاباً من طابع العيد مثل الخاروف لأن الطفل قد يراه حوله كثيراً في وقت العيد. لا تنسوا التحدث عن الخاروف والصوت الذي يصدره، وإن رأيتم خروفاً في الخارج نبهوا الطفل له وقلدوا صوته.



### التواصل واللغة

### التكلم

قوموا بالحديث مع طفلكم دائماً، من خلال المناغاة، وتقليد الأصوات التي يقوم بها. تحدثوا معه حول العيد والملابس الجديدة والأقارب والأصحاب. إن المحصول اللغوي لدى الطفل يبدأ بالتكوّن منذ الولادة و حديثه يبدأ بمحاولته لإخراج الأصوات البسيطة.





## 02 المرحلة الثانية (٨ أشهر - سنة وثمانية أشهر)

### التطور البدني التحكم الحركي

كلنا نستمع بصنع كعك العيد والخبز. ضعوا طفلكم في كرسيه وأعطوه قطعة من المعجون الآمن ليهرسه أو يضغطه بيديه ويدخل به أصابعه أثناء صنعكم للكعك اللذيذ.



### الفنون التعبيرية والتصميم

#### تعرف وسائل الإعلام والمواد التعليمية واستخدمها

اصنعوا لطفلكم دمية من الجوارب وحركوها مع الموسيقى أو الأناشيد بينما تغنون له. أناشيد العيد كثيرة وسيستمع طفلكم بها كثيرًا خصوصًا لو شاركت العائلة كلها بالغناء.





QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تموز  
برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الثالثة

03

(سنة وع ٤ أشهر - سنتين وشهرين)

التطور البدني

الصحة والرعاية الذاتية

يبدأ الأطفال بهذه المرحلة بالاعتماد على أنفسهم. دعوا طفلكم يغسل يديه ووجهه بنفسه. شجعوه بالقيام بذلك أثناء اليوم بعد اللعب، وقبل تناول الطعام وبعده، تستطيعون أيضا القيام بذلك عند الوضوء فالأطفال يحبون تقليد الكبار.



التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي

الثقة بالنفس والوعي الذاتي

تظاهروا أمام طفلكم بأنكم تعتنون بطفل باستخدام دميته، أو تظاهروا بأنكم ذاهبون في رحلة أول زيارة الأقارب في العيد باستخدام سيارته.





## 04 المرحلة الرابعة (سنة و ١٠ أشهر الى ٣ سنوات)

### القراءة والكتابة الكتابة

ارسموا ولوّنوا مع طفلكم , ثم أخبروه بما تفعلون. تستطيعون القيام بذلك أثناء إعداد بطاقات العيد للأقارب والأصحاب فمن الجميل أن يعرف الأطفال أهمية تبادل التهاني مع الناس الذين نحبهم في هذه المناسبات السعيدة.

### التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي إدارة المشاعر والسلوكيات

تحدثوا مع طفلكم حول الترتيب الذي يجب أن يتبعوه لفعل الأشياء فذلك يساعدهم في معرفة الأشياء التي ستحصل مما يساعدهم في إدارة مشاعرهم والسلوكيات المتوقعة منهم , مثلا عند الاستعداد ليوم العيد سنقوم بتناول الفطور ثم تناول الكعك اللذيذ وبعدها نستطيع ارتداء ملابس العيد الجديدة.





QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر تموز  
برنامج سنوات طفلي الأولى



05 المرحلة الخامسة  
(سنتين ونصف - ٤ سنوات وشهرين)

## القراءة والكتابة الكتابة

أخبروا طفلكم بما تكتبونه  
أثناء كتابة قائمة التسوق  
للعيد، اذهبوا معا للسوق  
ودعوه يساعدكم في احضار  
المكتوب على القائمة.



## التواصل واللغة الاستيعاب

عندما يساعدكم طفلكم في إعداد  
وجبة الغداء أو التحضير لكعك  
العيد، اسألوه أسئلة، مثل: "ما  
الذي أحتاج إليه لتكسير الجوز؟"  
أو "ما الذي أحتاجه لسكب  
الحليب؟" حتى يتمكن من  
العثور على الشيء الذي  
تحتاجون إليه.





## 06 المرحلة السادسة (٣ سنوات و٤ اشهر - ٥ سنوات)

### الفنون التعبيرية والتصميم

تعرف وسائل الإعلام والمواد التعليمية واستخدمها

أعطوا طفلكم خيوطاً، ومقصات، وشريطاً لاصقاً، وصمغاً،  
وصناديق ليصنع مجسمات، مثل الكعبة أو بطاقة للعيد.



### استيعاب العالم

### التكنولوجيا

دعوا طفلكم يلتقط صوراً  
للعائلة والحلويات والزينة  
خلال العيد فمن المهم أن  
يفهم الأطفال أن هناك  
العديد من الاستخدامات  
الجيدة للتكنولوجيا.



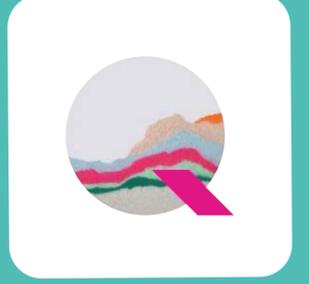


QUEEN RANIA  
FOUNDATION  
مؤسسة الملكة رانيا

## النشرة الشهرية - شهر تموز برنامج سنوات طفلي الأولى

### فعاليات شهر تموز

#### غداً سيأتي العيد



مصادر- تعليمية/قصص- للأطفال/غداً- سيأتي- العيد- <https://www.qrf.org/ar/>



#### مكتبة درب المعرفة

"كان يا مكان في وقت ليس ببعيد سكن حارس الكنز قصراً كبيراً يدعى (مكتبة درب المعرفة) وأخذ على نفسه عهداً بأن يحمي الكنز ولا يشاركه مع أحد إلا إذا استحق ذلك من خلال حل لغز يحتاج لعدة مراحل في طيه".



مؤسسة عبد الحميد شومان  
ABDUL HAMEED SHOMAN FOUNDATION  
البنك العربي - ARAB BANK

[https://web.facebook.com/ShomanFDN/photos/pcb.178477615169502717847671450292611/?\\_rdc=1&\\_rdr](https://web.facebook.com/ShomanFDN/photos/pcb.178477615169502717847671450292611/?_rdc=1&_rdr)

نرحب بجميع الأطفال والياfeعين  
أعمار ٣-١٦ سنة



نادي مكتبة درب المعرفة الصيفي  
"لغز في المكتبة"



من يوم السبت ٣ تموز  
ولغاية يوم الخميس ٢٩ تموز



علماً بأنه سيتم فتح باب التسجيل اليوم الساعة  
٤ عصراً في مكتبتنا جبل عمان والأشرفية.



## لغز في المكتبة

### 3-6 سنوات

#### السبت والخميس

اسم النادي	الوقت	نبذة
نادي السيدة حرفة DIY club	1-12	السيدة حرفة تؤمن بأهمية الصناعات اليدوية بجمع أشغالها ولذلك تحب دائما على ابتكار طرق جديدة لصنع الأشياء والتطوير عليها من خلال بعض المهارات التي نستشار كنا إياها في نادها الذي ستقوم به بالعيد من عمليات إعادة التدوير.
نادي التعلم الحسي Sensory club	2-1	هل نستطيع التعلم من خلال أذننا أو أنفنا؟ خلال نادي الحواس الخمس سنتعلم من خلال استكشافنا للبيئة من حولنا ودخول العديد من التجارب الغامرة من خلال حواسنا الخمس.
نادي المخترعين Innovators club	2:30-3:30	كم هو رائع لو أننا نحول خيالنا لحقيقة ونقوم بتصميم وتنفيذ الآليات التي نحلم بوجودها والتي ستساعدنا في توفير الوقت والجهد أو حتى حل مشكلات موجودة كروبوت يستطيع أن يرسم آلاف اللوحات أو عربة تنقل حاجياتي عن بعد.
نادي السيد نيزك Space club	3:30-4:30	في نادي السيد نيزك هناك الكثير من حب العلوم ومغامرات اكتشافه كما أنه يحب علم الفضاء كثيراً ويقرأ دائما عن النجوم والقمر ولذلك سنذهب معه خلال النادي في رحلة داخل مجرتنا الضخمة ونكتب الكثير من أسرارها.

\* جبل عمان والأشرفية.