



QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني
برنامج سنوات طفلي الأولى

2021

بدايات جديدة

أهلاً وسهلاً بأهالينا الأعزاء
كل عام وأنتم بألف خير، سنة جديدة وبداية جديدة
نتمنى أن تكون سعيدة على الجميع باذن الله. شهر
كانون الثاني هو أول شهر في السنة الميلادية
وبهذه المناسبة ارتأينا أن تكون نشاطاتنا لهذا
الشهر مستوحاة من النمو والتغيير وكل شيء
جديد. تابعوا نشرتنا للعديد من الأنشطة السهلة
التي يمكنكم القيام بها بشكل بسيط في المنزل
أو في الخارج وذلك لإضافة المتعة والنشاط والتعلم
عن طريق اللعب في حياة أطفالكم اليومية. تذكروا
دائماً، أن الهدف من القيام بهذه الأنشطة هو بناء
علاقة إيجابية مع أطفالكم وتنمية جوانب التعلم
المختلفة لديهم.

نتمنى لكم وقتاً ممتعاً في اللعب سوياً!



QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الاولى
(منذ الولادة - ١٢ شهراً)

01

التطور البدني

التحكم الحركي

ضعوا أطفالكم على الأرض وضعوا ألعاباً جديدة بجانبهم كي يتمكنوا من الوصول إليها ولمسها أو التقاطها.



التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي

بناء العلاقات

عند مشاهدة الألعاب النارية في البلدان المختلفة بمناسبة السنة الجديدة دعوا أطفالكم يقلدون حركات وجهكم، كأن تفتحوا فمكم من الاندهاش.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الثانية
(٨ أشهر - سنة وثمانية أشهر)

02

الفنون التعبيرية والتصميم تعرف وسائل الإعلام والمواد التعليمية واستخدامها

اصنعوا لوحة فنية مع أطفالكم بمناسبة السنة الجديدة، دعوهم يستخدمون أيديهم لمعرفة العلامات التي يمكنهم القيام بها باستخدام الألوان.

استيعاب العالم

الأشخاص والمجتمعات

أثناء جائحة كورونا استبدل العديد منا زيارات الأقارب بالمكالمات المرئية، عرّفوا أطفالكم إلى أناس جدد واجعلوهم جزءاً من هذه المكالمات لأنهم يحتاجون إلى بناء علاقات مع الكبار.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



المرحلة الثالثة
(سنة وع ٤ أشهر - سنتين وشهرين)

03

استيعاب العالم التكنولوجيا

خلال المناسبات السعيدة دعوا
أطفالكم يستخدمون الكاميرا
لالتقاط الصور.



التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي إدارة المشاعر والسلوكيات

خلال الاجتماعات العائلية المقربة دعوا أطفالكم
يساعدوكم في توزيع السندويشات والفواكه على
الصحون ليكون لكل واحد
حصته، فمن الجيد تعلم
المشاركة منذ الصغر.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



04 المرحلة الرابعة (سنة و ١٠ أشهر الى ٣ سنوات)

التطور الشخصي والاجتماعي والعاطفي الثقة بالنفس والوعي الذاتي



اصنعوا لأطفالكم صندوقاً وضعوا به أشياء مختلفة، مثل الغراء وأنواع مختلفة من الورق، التي يمكنهم الاختيار من بينها عندما يرسمون صورة أو يعدون مجسماً من الصناديق.

القراءة والكتابة

القراءة

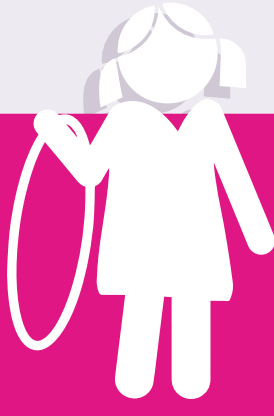
إن لم تبدؤوا بقراءة القصص مع أطفالكم بعد فاجعلوها أحد أهدافكم في العام الجديد. من الممتع أن تدعوا أطفالكم يستخدمون ألعابهم لمساعدتهم في إخباركم بقصص قرأتموها معاً.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



05 المرحلة الخامسة (سنتين ونصف - ٤ سنوات وشهرين)

استيعاب العالم العالم

ازرعوا مع أطفالكم بذور
النباتات في وعاء أو في
الحديقة. تحدثوا عن النمو
والأشياء الجديدة.



الرياضيات الأرقام

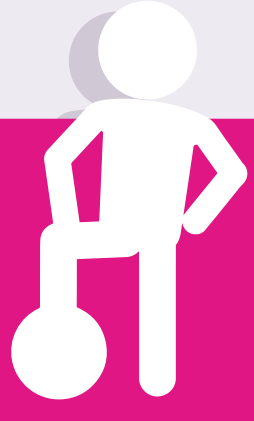
عند اجتماع العائلة قوموا ببعض الألعاب التي يستطيع
الأطفال المشاركة فيها. رَقِّمُوا القناني البلاستيكية
وارموا كرة عليها، ثم أسألوا ما رقم القنينة التي وقعت
ثم تبادلوا الأدوار.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى



06 المرحلة السادسة (٣ سنوات و٤ اشهر - ٥ سنوات)

التطور البدني

الصحة والرعاية الذاتي

ارقصوا مع أطفالكم عندما تسمعون أغانيكم المفضلة، فالرقص يعد رياضة صحية وممتعة لكم ولأطفالكم.



التواصل واللغة

الاستماع

العبوا مع أطفالكم لعبة جديدة! لعبة البحث عن الكنز حيث يجب عليهم أن يستمعوا إلى تعليماتكم للعثور على الدليل الذي يوصلهم إلى الكنز.





QUEEN RANIA
FOUNDATION
مؤسسة الملكة رانيا

النشرة الشهرية - شهر كانون الثاني برنامج سنوات طفلي الأولى

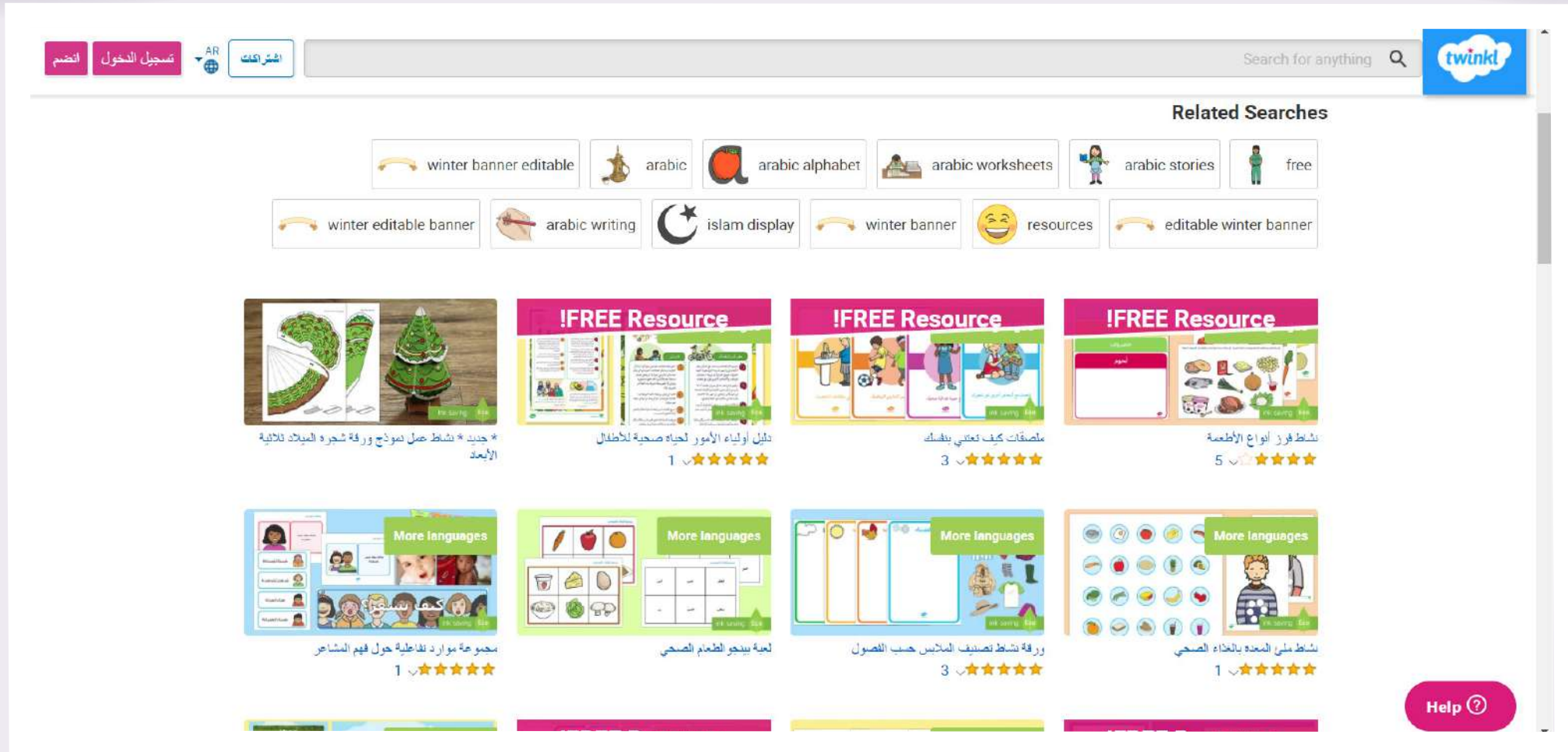
فعاليات شهر كانون الثاني

Twinkl

قوموا بإنشاء حساب مجاني على توينكل لآلاف الموارد المجانية للتحميل، بالإضافة لمورد مجاني من اختيارك للتحميل كل أسبوع من خلال نشرتهم البريدية



<https://www.twinkl.com/sign-up>



مركز زها الثقافي

انطلاق الدورات في مركز زها الثقافي الرصيفة للتسجيل
اضغط على الرابط
علما بأن التدريب سيبدأ يوم السبت الموافق ٢٠٢١/١/٢



أمانة
عمّان الكبرى
مركز زها
الثقافي

<https://forms.gle/rGmHvg9CH53C9zWf6>

للإستفسار يرجى التواصل
على الرقم : ٠٧٩٦٦٤٥٤١٠



اسم البرنامج التدريبي	الفئة العمرية	اسم البرنامج التدريبي	الفئة العمرية
microsoft office	سيدات مجتمع محلي	الرسم الهندسي	١٦-١٤ سنة
Talent Time	٦-٣ سنوات	الالكترونيات	١٦-١٤ سنة
genius kids	٦-٣ سنوات	اللغة الانجليزية ١	٩-٦ سنوات
حكايات زها	٦-٣ سنوات	اللغة الانجليزية ٢	١٦-١٠ سنة
الرسم	١٦-١٤ سنة	Zaha time	١٣-١٠ سنة
الصحافة و الاعلام	١٦-١٤ سنة	القيادي الصغير	١٦-١٠ سنة
photoshop	١٦-١٢ سنة	الرفاه النفسي و الاجتماعي	جميع الفئات العمرية
مفاتيح الدماغ	١٤-١٠ سنة	مهارات حياتية	١٤-١٢ سنة
الروبوت الاني	١٦-١٠ سنة	الريادي الصغير	١٤-١٢ سنة
wedo	٩-٦ سنوات	الابتكار المجتمعي	١٦-١٠ سنة

يتم تحديد وقت تدريب الدورات المعتمدة ضمن نظام التدريب عن بعد
على برنامج زووم بالتنسيق مع المدرب و الملقب بها يتناسب مع نظام
التدريب عن بعد
- تتبدد الدورات التدريبية يوم السبت الموافق ٢٠٢١/١/٢ -

بالالتزام والالتصااط داخل البيت الصغير نتحمي بيتنا الكبير